ÅSS tider i Söra simhall ht 2010

	Måndag						Tisdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lördag						Söndag					
Banor	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
06:00 - 06:30																																										
06:30 - 07:00																																										
07:00 - 07:30																																										
07:30 - 08:00																																										
08:00 - 08:30																																										
08:30 - 09:00																																					C11-C15					
09:00 - 09:30																															My2		Motion		C2								
09:30 - 10:00																																					Öppen teknik-träning					
10:00 - 10:30																															C3				C1							
10:30 - 11:00																																										
15:30 - 16:00																																										
16:00 - 16:30																																					T2			T1		My1
16:30 - 17:00							My1		T1		T2								MY2			T3																			
17:00 - 17:30			MY2																																A		B		Motion		
17:30 - 18:00																																										
18:00 - 18:30																																										
18:30 - 19:00			T3																																							
19:00 - 19:30																									A		B		My1													
19:30 - 20:00																																										
20:00 - 20:30	A		B				A		B		Motion		A		B																											
20:30 - 21:00																																										
21:00 - 21:30																			A																							
21:30 - 22:00																																										